

le

VITILIGO

et nous...

Tome 2 - Vivre avec le vitiligo

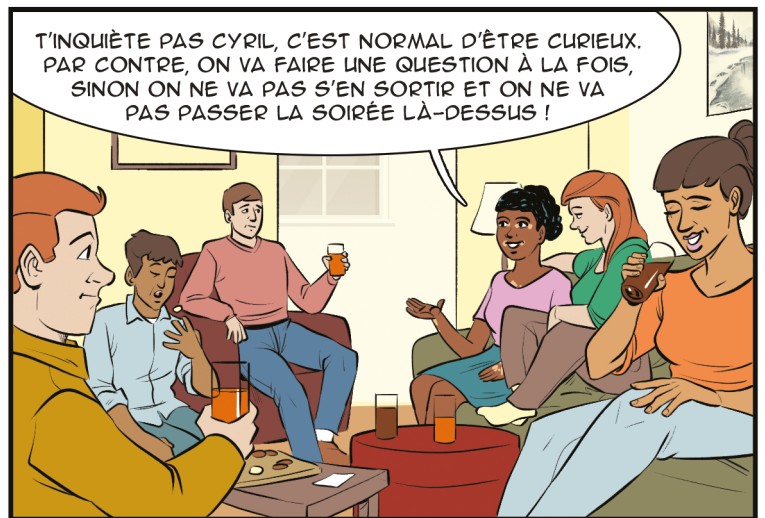
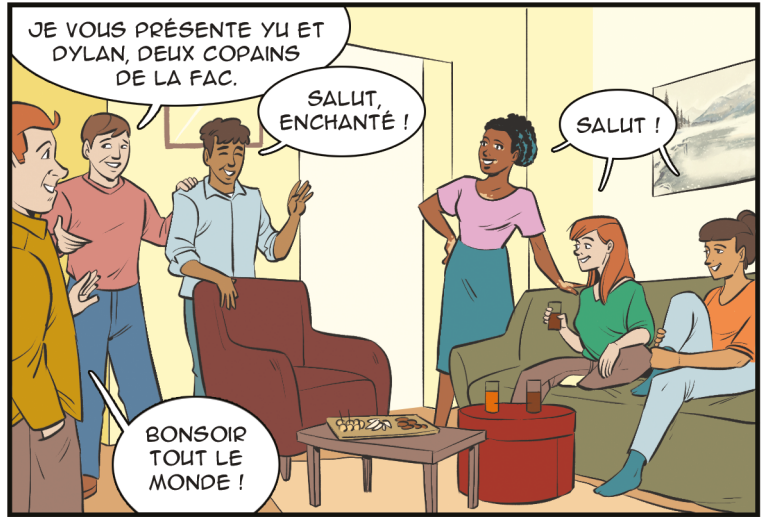


le
VITILIGO
et nous...

Tome 2 - Vivre avec le vitiligo

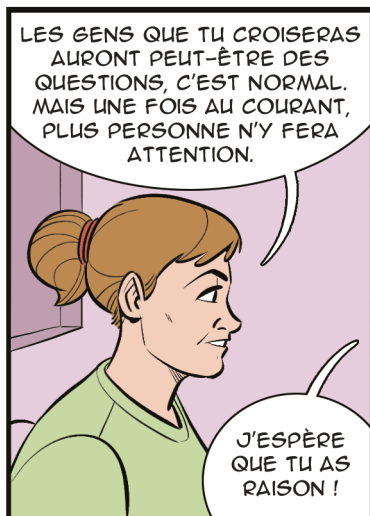
Avec nos remerciements à Emilie, Laura, Péroûndévy, Philippe, Siddiqa
à Martine Carré et Lucille Mauny psychologues cliniciennes
au Professeur Julien Seneschal, Service de Dermatologie Adulte et Pédiatrique CHU Bordeaux
et aux laboratoires partenaires AbbVie, ACM, Incyte, Pierre Fabre, Pfizer.

L'APÉRO

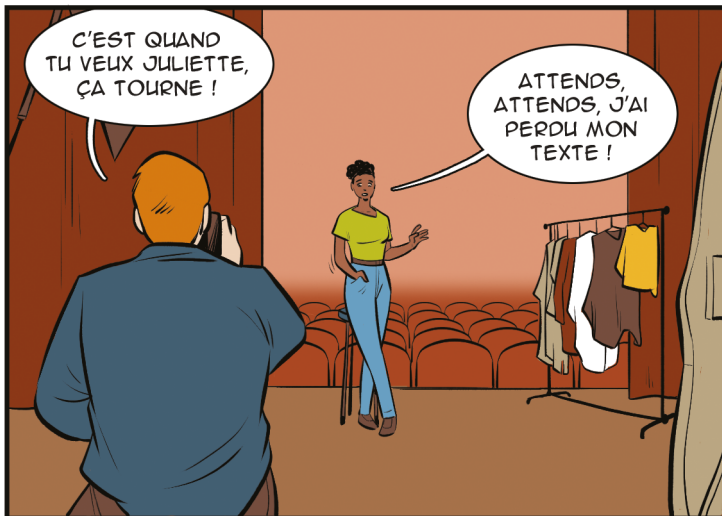


En soirée ou ailleurs, si tu n'es pas atteint du vitiligo et que tu te retrouves dans cette situation, demande à la personne concernée si tu peux lui poser une question. L'important est de préserver une ambiance chaleureuse : la curiosité ne doit pas se transformer en interrogatoire !

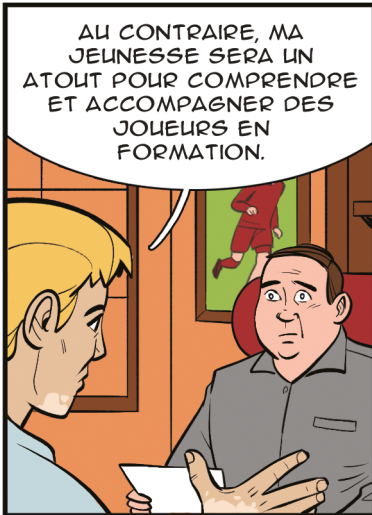
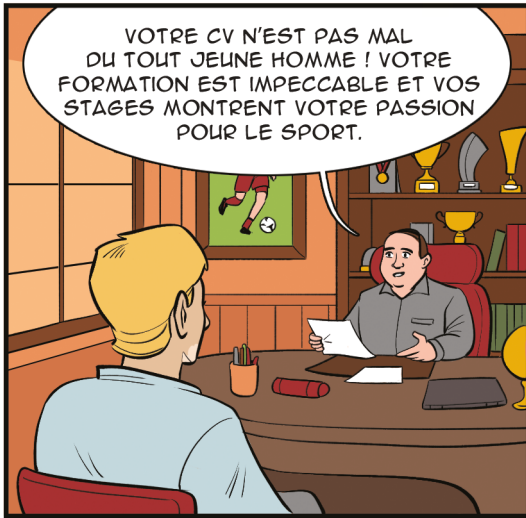
LE POT DE DÉPART



DEVANT LA CAMÉRA

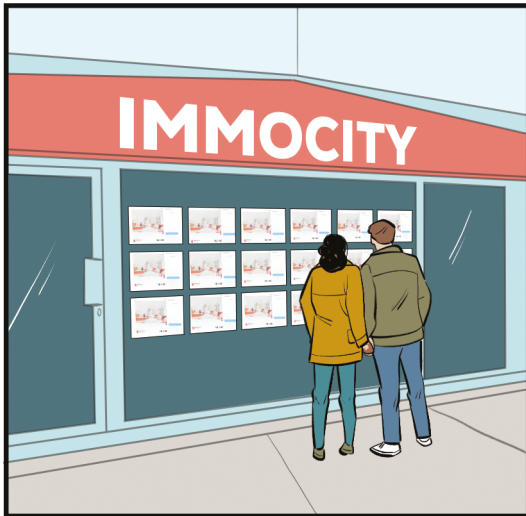


L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

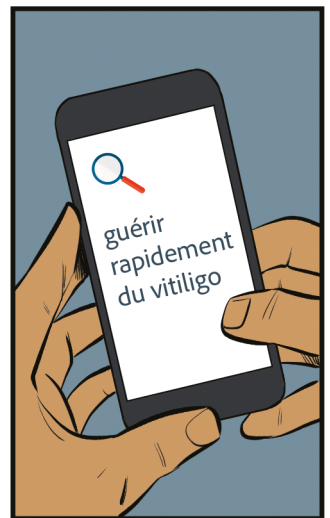
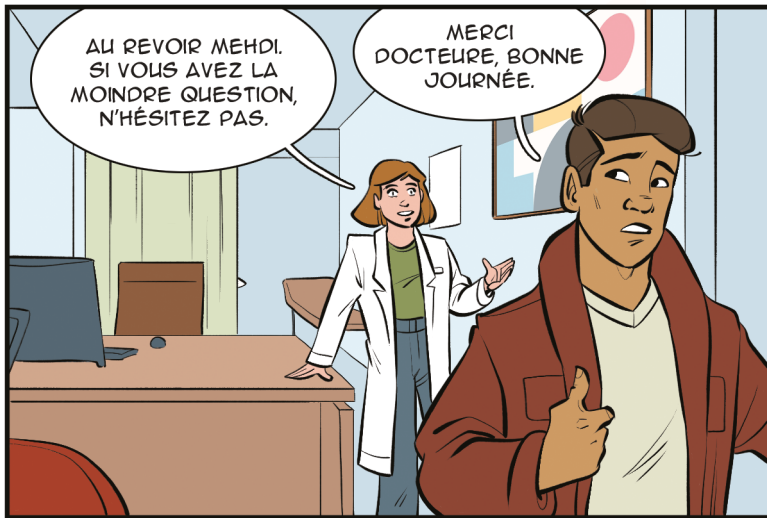


Dans le monde du travail, il y a discrimination lorsqu'un employeur traite différemment des candidats ou des salariés en raison de l'origine, du genre, de la religion ou de l'apparence physique. Cela peut concerner le recrutement, le salaire, une mutation, une promotion ou une formation.

L'AGENCE IMMOBILIÈRE



MEHDI



LE COIFFEUR



Le vitiligo change l'apparence de la peau mais il n'est ni contagieux ni douloureux. Si tu rencontres quelqu'un qui a du vitiligo, tu peux poser des questions avec respect et te comporter comme d'habitude : la bienveillance aide à apaiser les peurs. À toi qui as du vitiligo et qui as peut-être déjà vécu une situation gênante à cause de ta peau : certaines réactions maladroitement viennent d'un manque d'information. Tu es libre d'expliquer... ou de ne rien dire. Les deux sont légitimes.

LA REPIGMENTATION

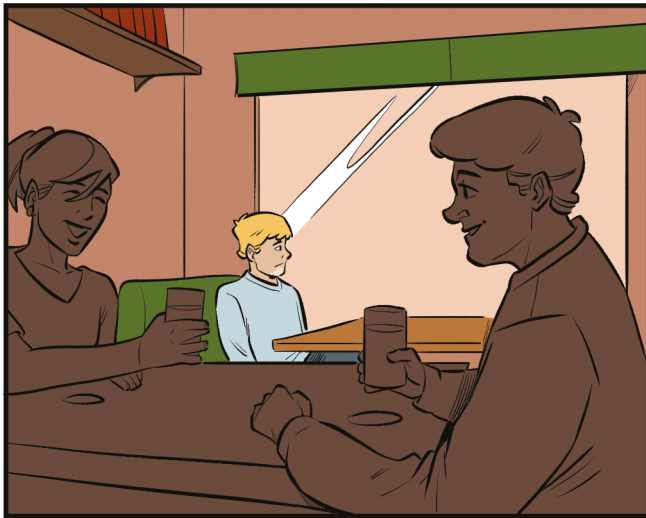


LES "REMÈDES MIRACLES"



Le diagnostic du vitiligo peut être difficile à accepter. Dans ces cas-là, il peut arriver de chercher des solutions miracles pour guérir rapidement. Beaucoup de fausses informations circulent en ligne. Il faut rester vigilant et toujours demander l'avis d'un médecin.

LE DATE

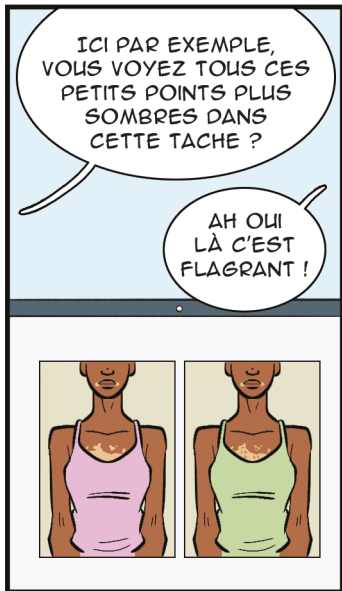


LA CONFIRMATION



VOUS AVIEZ RAISON JULIETTE, JE CONFIRME QUE CERTAINES DE VOS TACHES SONT EN TRAIN DE SE REPIGMENTER !

VOUS NE POUVEZ PAS SAVOIR LE BIEN QUE ÇA ME FAIT D'ENTENDRE ÇA !

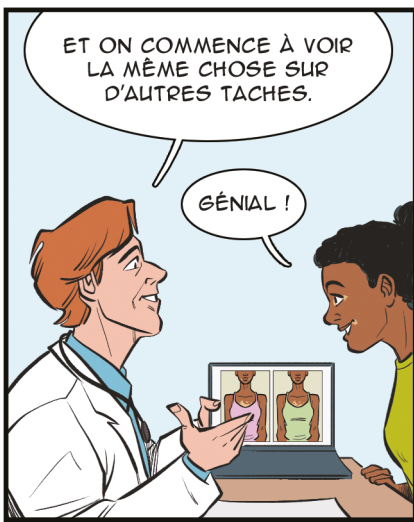


J'AI EU L'IMPRESSON DE DEVENIR UN PEU FOLLE CES DERNIERS JOURS. JE SCRUTAIS MON VISAGE DÈS QUE JE PASSAIS DEVANT UN MIROIR.

C'EST ASSEZ VISIBLE SI ON COMPARE LES PHOTOS QU'ON A PRISES LORS DE VOTRE DERNIÈRE CONSULTATION IL Y A 6 MOIS ET CELLES D'AUJOURD'HUI.

ICI PAR EXEMPLE, VOUS VOYEZ TOUS CES PETITS POINTS PLUS SOMBRES DANS CETTE TACHE ?

AH OUI LÀ C'EST FLAGRANT !



ET ON COMMENCE À VOIR LA MÊME CHOSE SUR D'AUTRES TACHES.

GÉNIAL !

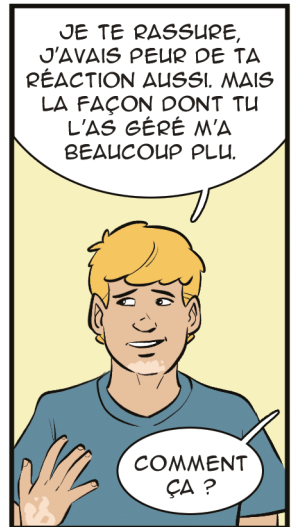
LE PLUS IMPORTANT MAINTENANT, C'EST DE BIEN CONTINUER LE TRAITEMENT. ET ON SE REVOIT DANS QUELQUES SEMAINES POUR FAIRE UN POINT SUR LA SITUATION.

PARFAIT, MERCI DOCTEUR.

LES PARENTS



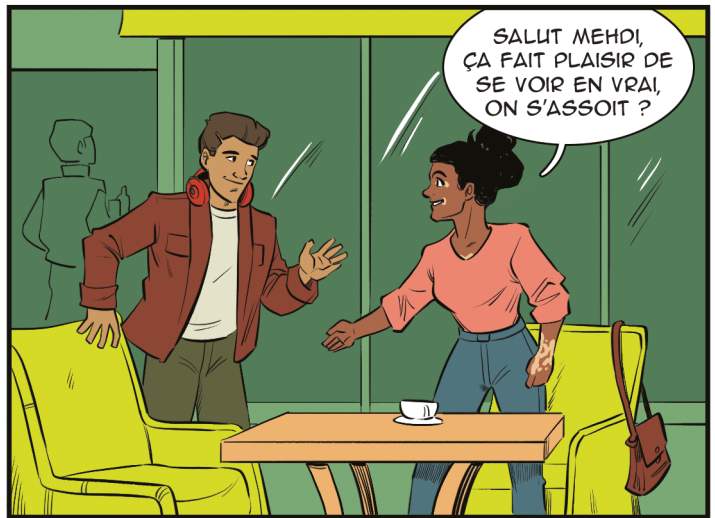
EN COUPLE



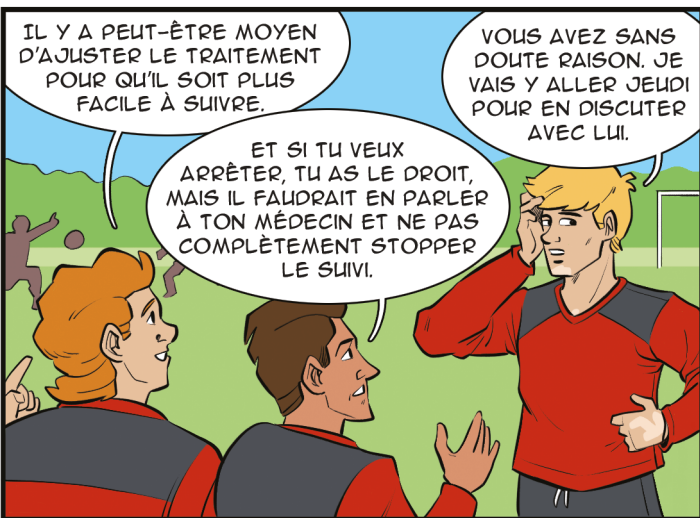
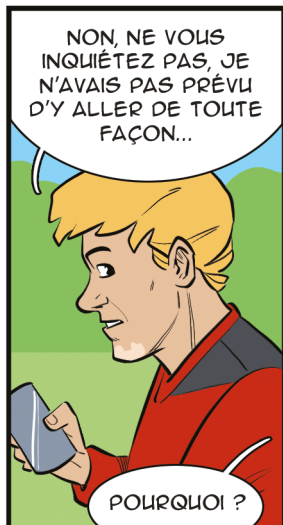
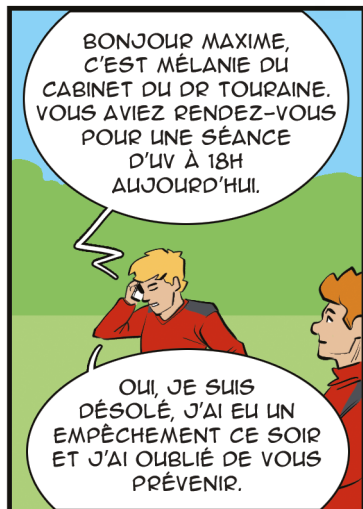
LA CRISE D'IDENTITÉ



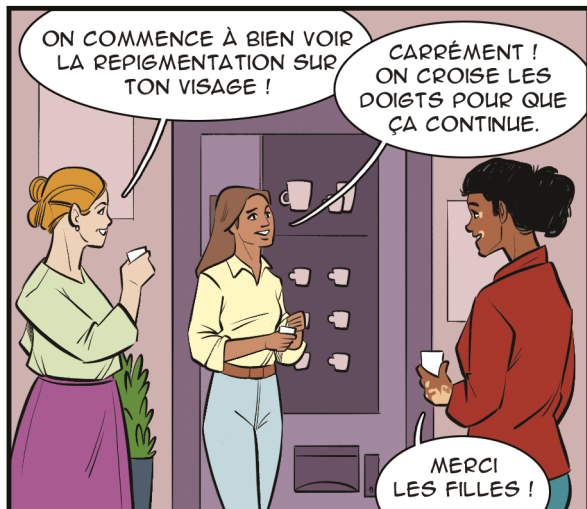
LA RENCONTRE



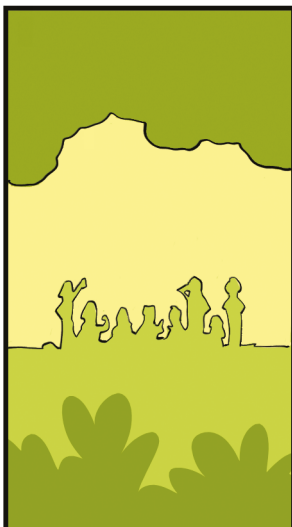
MARRE DES TRAITEMENTS



LA PEUR DE RECHUTER

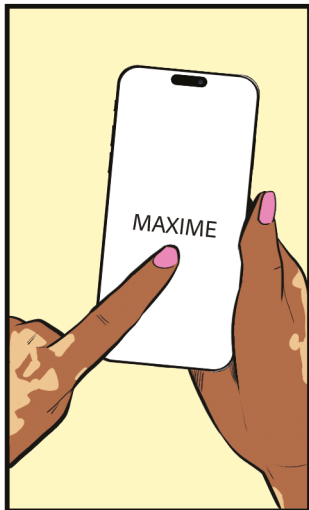


LE CONSEIL

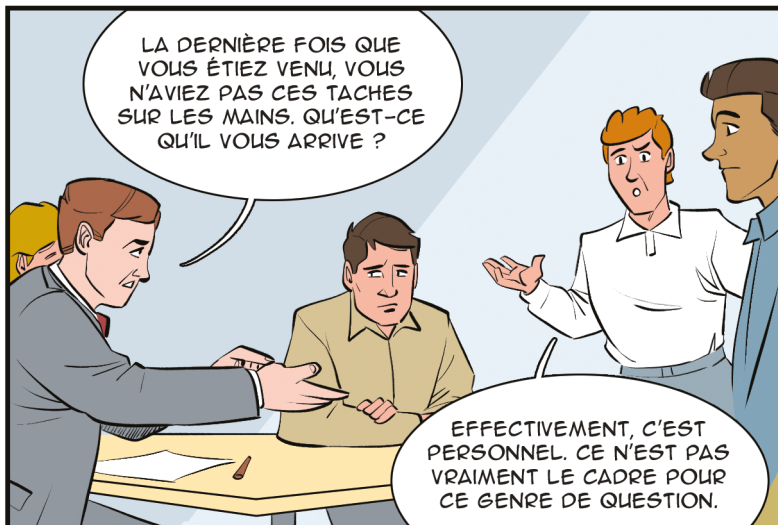
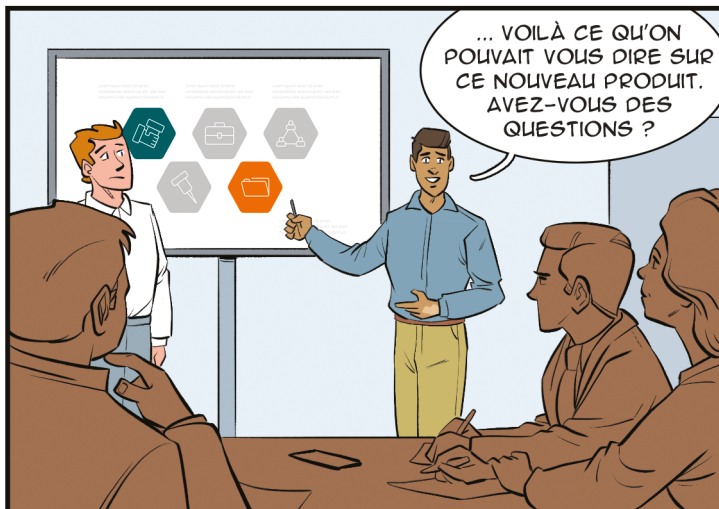




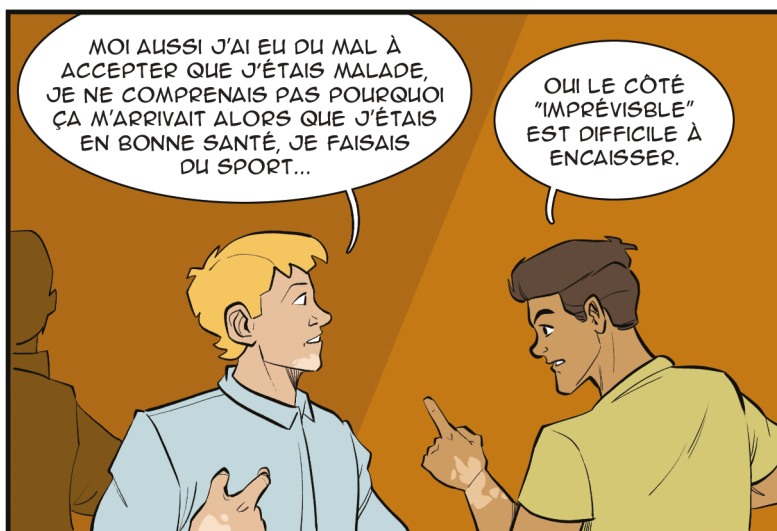
LE COUP DE FIL



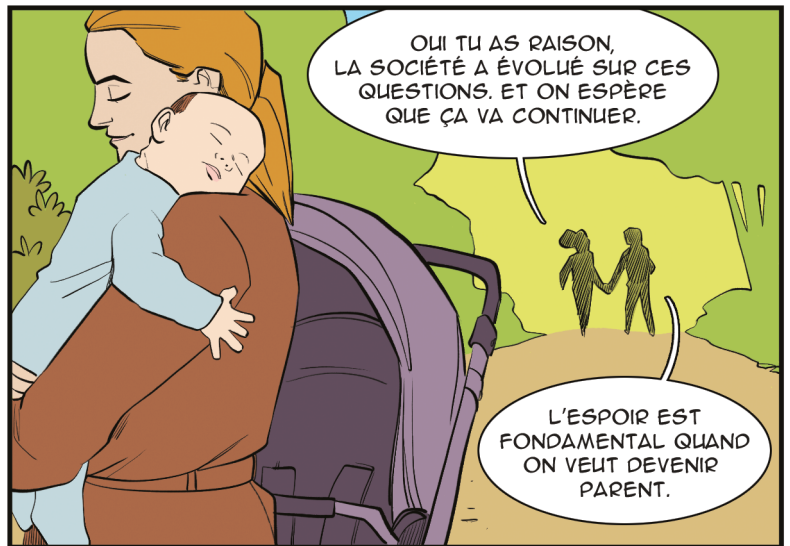
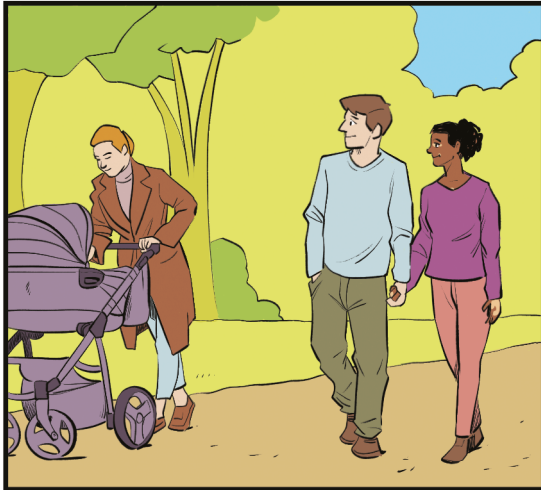
LA PRÉSENTATION COMMERCIALE



LES PARCOURS PERSONNELS



LA DISCUSSION

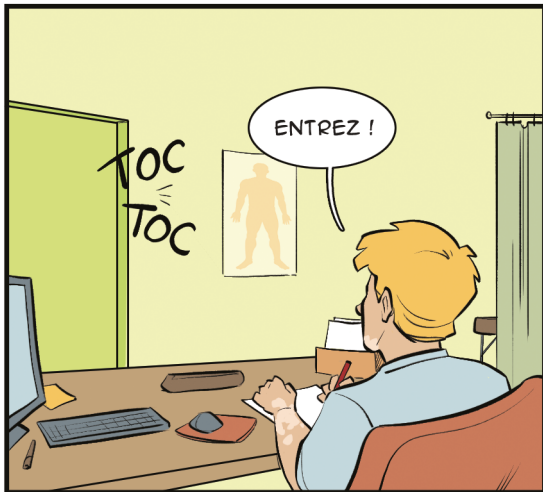


Il existe un terrain génétique qui prédispose à développer la maladie mais pas de transmission héréditaire. Le vitiligo touche environ 0,5 à 2 % de la population mondiale. Les parents au premier degré (enfants, frères et sœurs) d'une personne atteinte de vitiligo ont un risque de développer la maladie qui augmente à 5 à 8 %. Ils ont cependant plus de 90 % de chances de ne jamais développer la maladie. Source : cure-vitiligo.com

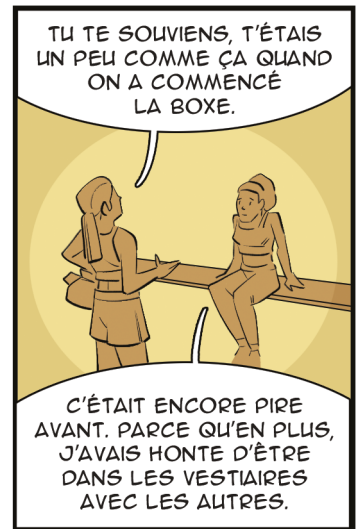
LES AUTRES MALADIES



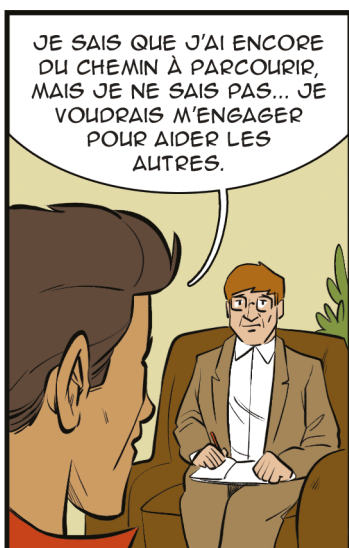
LE RETOUR D'ELIO



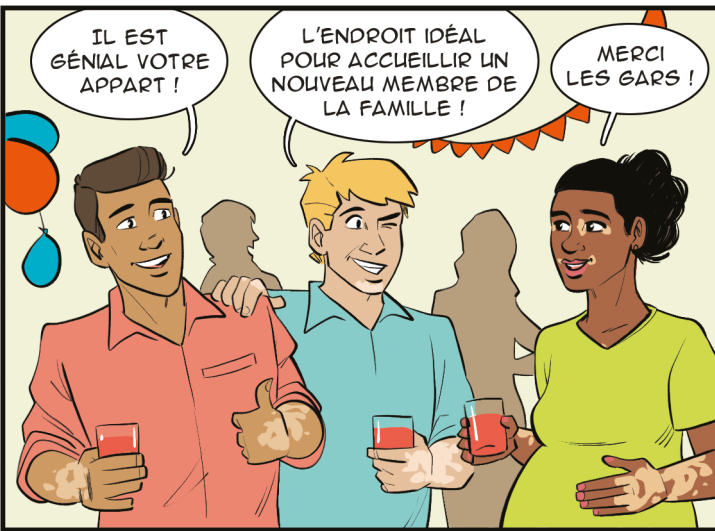
LE SPORT POUR TOUS



LE PROGRÈS



LA CRÉMAILLÈRE



Le vitiligo expliqué par le Professeur Seneschal, Service de Dermatologie Adulte et Pédiatrie, CHU Bordeaux

Qu'est-ce qu'une maladie auto-immune ?

C'est quand le système immunitaire se « dérègle ». Le corps se met alors à attaquer ses propres cellules. Dans le cas du vitiligo, la cible est le mélanocyte (la cellule qui produit la couleur de la peau). C'est ce « ciblage » qui crée les zones blanches sans pigment. Il est possible de développer plusieurs maladies auto-immunes. Quand le système immunitaire est « activé » pour une maladie, il peut parfois s'attaquer à d'autres zones. Les maladies thyroïdiennes sont les plus fréquemment associées au vitiligo. Un suivi médical régulier permet de surveiller l'apparition de ces autres maladies.

À quel âge le vitiligo peut-il apparaître ?

À tout âge. Cependant, dans 50 % des cas, il commence avant 20 ans. C'est une période où le système immunitaire est particulièrement actif.

Le vitiligo est-il héréditaire ?

Pas directement. On hérite plutôt d'une prédisposition (un terrain favorable), mais il faut souvent un facteur externe pour déclencher les lésions de vitiligo.

Quels sont les facteurs déclencheurs ?

Les plus fréquents sont le stress émotionnel, les frottements répétitifs sur la peau ou les coups de soleil (le soleil est important pour repigmenter mais une trop forte exposition est dommageable).

Peut-on guérir du vitiligo ?

Il existe des traitements (crèmes, traitement par voie orale ou exposition solaire naturelle ou en cabine). De nouveaux traitements, appelés inhibiteurs de JAK, sont également disponibles ou en cours de développement. La repigmentation est possible mais on ne parle pas de « guérison » définitive car la sensibilité immunitaire demeure.

À quoi sert la photothérapie ?

Elle utilise des rayons UVB (contrôlés médicalement) pour calmer l'inflammation locale et stimuler les mélanocytes endormis ou les précurseurs de mélanocytes au bord des lésions ou au niveau des poils pour qu'ils s'activent, prolifèrent et repigmentent la peau.

Temps d'action d'un traitement ?

Les premiers signes de repigmentation apparaissent généralement après 3 à 6 mois de traitement régulier, parfois jusqu'à un an. Ça commence souvent par des petits points foncés, qui finissent par se rejoindre pour « boucher » la lésion blanche.

La repigmentation est-elle durable ?

Elle peut l'être, mais il y a parfois des récurrences. Pour la maintenir, les médecins conseillent souvent un « traitement d'entretien » même quand la lésion a disparu, pour stabiliser la zone.

Comment bien se protéger du soleil ?

Il faut appliquer une crème solaire SPF 50+ sur les zones blanches, porter des vêtements protecteurs, éviter les heures les plus chaudes et renouveler les applications selon les recommandations du fabricant.

Vitiligo et cancer de la peau ?

Les personnes atteintes n'ont pas plus de risques de cancers de la peau que les autres. Au contraire, certaines études suggèrent une protection naturelle accrue, même s'il faut quand même se protéger du soleil.

La dermopigmentation (maquillage permanent) est-elle une solution ?

C'est rarement conseillé sur un vitiligo actif car le traumatisme de l'aiguille peut provoquer de nouvelles lésions. Pour les tatouages, il faut attendre que le vitiligo soit totalement stable depuis plusieurs années et demander l'avis d'un dermatologue.

L'alimentation joue-t-elle un rôle ?

Aucun régime particulier n'apporte de bénéfice scientifiquement prouvé pour le vitiligo.

L'Association Française du Vitiligo (AFV) a pour objectif **d'informer, représenter et défendre les malades dans leur vie privée, professionnelle ou publique.**

Créée en 1991, l'AFV est reconnue d'intérêt général, elle s'appuie sur un conseil d'administration actif et un comité scientifique de renom.

L'AFV s'est donné les missions suivantes :

- **Informer** au mieux sur la maladie (précautions à prendre, maladies associées, etc.) et sur les avancées de la recherche scientifique via notre site internet, nos newsletters, lors de nos Rencontres Annuelles du Vitiligo (RAV), etc.
- **Soutenir et accompagner les malades**, leurs familles et leurs proches (permanence téléphonique, groupe de parole en ligne pour les jeunes, réponses aux courriels, ateliers maquillage correcteur, Groupe de Partage et de Soutien, webinaires...).
- **Sensibiliser le grand public** sur la maladie du vitiligo et son impact psychologique (campagnes d'affichage, radio, presse, télévision, réseaux sociaux...).
- **Représenter les malades** atteints de vitiligo auprès des services publics (Santé, Éducation Nationale, Jeunesse et Sports, etc.) pour une prise en charge globale incluant le soutien psychologique et le remboursement des traitements.
- **Susciter et encourager** la recherche scientifique autour du vitiligo et s'impliquer dans les essais cliniques.
- **Se développer à l'international** avec l'appui du Comité international des associations de patients du vitiligo (VIPOC) et en collaboration avec les chercheurs et les médecins du monde entier.



Association Française du
Vitiligo

www.afvitiligo.com

Directrice de la publication :

Martine CARRÉ

Comité de rédaction :

Martine CARRÉ, Philippe DENTZ, Emilie DIEDA, Péroûndévy LEBON,
Siddiqa MANZOOR, Lucille MAUNY, Laura OPRIS

Conception, réalisation et illustration :

Your-Comics et l'Association Française du Vitiligo

1ère édition :

Mars 2026 dépôt légal

Éditeur :

Association Française du Vitiligo, siège social 10 rue Lacuée 75012 Paris - France
Association loi du 1er juillet 1901 déclarée à la Préfecture de Police de Paris
Reconnue d'intérêt général

le VITILIGO et nous...

Tome 2 - Vivre avec le vitiligo



Quelques années se sont écoulées...

Retrouvez Juliette et Maxime, adultes, et faites la rencontre de Mehdi, 32 ans, dont le diagnostic vient de tomber. Regard sur soi et regard des autres, vies professionnelles et sentimentales, entraide et conflits rythment la vie de nos personnages. Ils vous livrent leurs expériences, leurs joies et leurs peines pour illustrer ce que c'est de Vivre avec le vitiligo.

abbvie

ACM
LABORATOIRE
DERMATOLOGIQUE

Incyte Dermatology



SOLVE
ON.



Pierre Fabre

Direction Médicale & Relation Patient
Consommateur



Association Française du

Vitiligo



9 782958 959623