



ASSOCIATION FRANÇAISE  
DU VITILIGO

**Emmanuelle Moirand, Médecin et Directeur scientifique aux Laboratoires Clinique, a participé à nos [Rencontres Annuelles du Vitiligo](#) et vous livre ces quelques conseils pour prendre bien soin de votre peau**

Une peau en bonne santé demande un soin régulier, quotidien, d'une part pour le nettoyage du fait de l'environnement souvent agressif, mais aussi pour l'hydratation afin de maintenir une barrière cutanée efficace.

Mais l'essentiel est d'effectuer ce soin en douceur que ce soit dans la gestuelle, mais aussi dans le choix du produit.

Et s'il y a utilisation de produits correcteurs ou maquillage, il est impératif de se démaquiller sans frotter exagérément, d'où l'intérêt de privilégier des textures huile ou baume qui s'appliquent en massage pour dissoudre les pigments et se rincent à l'eau.

Pour les yeux, le produit biphasé est l'idéal, laissé poser quelques secondes avec un coton qui est retirée une fois la matière dissoute délicatement.

La protection solaire quotidienne a son importance ; elle doit-être utilisée comme les spécialistes du vitiligo la recommande (cf [video Pr Passeron](#)).

Enfin, il est légitime d'avoir des interrogations et des doutes concernant des ingrédients ou des produits, d'où l'importance de poser les questions à des professionnels, et aussi aux associations de patients dont la vocation est non seulement de vous informer mais aussi de se référer et de travailler avec les scientifiques pour avoir les meilleures réponses possibles. Souvenez-vous qu'un actif pris isolément n'a pas les mêmes effets que lorsqu'il est intégré dans une formulation testée.

Pour information, **Annabelle, spécialiste maquillage Clinique**, a utilisé pendant les rencontres :

- MoistureSurge, soin auto-réhydratant 72H
- EvenBetterRefresh, fond de teint
- Stay-Matte, poudre matifiante teinte universelle.
- 

## **RIEN QUE POUR VOUS**

A l'occasion des RAV, Clinique met à disposition le code **CLINIQUE25** pour bénéficier de **25% de réduction** sur [clinique.fr](http://clinique.fr), valable jusqu'au **30/04/2019**.

ASSOCIATION FRANÇAISE DU VITILIGO

11 rue de Clichy  
75009 PARIS

[Site internet : www.afvitiligo.com](http://www.afvitiligo.com)